

E-SIGARET ALS KERSTCADEAU?

Bij de jaarwisseling worden er veel goede voornemens gemaakt. Bovenaan de lijst staat het stoppen met roken. De E-rokers gemeenschap weet al veel langer dat wanneer je dampt, dus niet rookt. Een heel groot percentage van hen rookt dus niet meer, maar gebruikt de E-Sigaret. Diverse "Dampers" zijn inmiddels ook met het dampen gestopt. Je kunt dus met behulp van de E-Sigaret stoppen, maar het hoeft niet. Ook in dat geval ben je in elk geval een stuk minder ongezond bezig..... En wie wil er in 2012 nu nog gezien worden met een antieke stinkpeuk?



De Ego-T Elektrische damper, Damper van het jaar 2011
(uitgeroepen als damper van het jaar door het Kenniscentrum E-roken)



(link Video: <http://www.youtube.com/watch?v=W9LV3TXCE4>)

WAAROM DE KLASSIEKE PEUK VERRUILEN VOOR DE E-SIGARET?

We hoeven vast niet aan te komen met het verhaal waarom iemand er goed aan doet de klassieke sigaret uit zijn of haar leven te verbannen. We gaan geen stuk schrijven waarin staat dat je met roken 4000 schadelijke gassen uit rook, teer, polonium (Radioactief), en 40 actieve carcinogene (kankerverwekkende) deeltjes inhaleert.

Ook zullen we niet vertellen dat je kortademig wordt, COPD kunt ontwikkelen, je huid sneller verouderd, de potentie aangetast kan worden, vaatvernauwingen zult krijgen, en andere rook gerelateerde aandoeningen zult ontwikkelen. We begrijpen dat de roker dit al allemaal gelezen heeft op het pakje klassieke peuken, die dagelijks weg gepaft worden. We snappen dat het moeilijk is te beseffen dat je steeds meer in de regen buiten moet roken en gezien wordt als een overblijfsel uit de vorige eeuw.

E-rokers hebben dan ook de stap gemaakt naar het nieuwe roken, ofwel "dampen", en zijn een stuk minder ongezond bezig. Wellicht is de E-sigaret daarom ook iets voor u?

Natuurlijk is het bovenste stukje promotie voor de Elektrische Sigaret, inmiddels vaker "Damper" of "E-sigaret" genoemd. Maar het is een leuk en minder ongezond cadeau voor de Kerstdagen, dan een slof sigaretten geven, zoals in het filmpje op youtube (zie afbeelding links).

Als je graag je partner, of familielid van het klassieke roken af wilt hebben, dan is de E-Sigaret volgens de Universiteit van Boston, Geneve en Catania, een beter alternatief dan de plakpleisters, nicotinekauwgum, zyban en champix. En zeg nou zelf; Een E-sigaret ziet er leuker uit om met de kerst te geven als cadeau dan een strip misselijk makende bubblegum.

De damp van deze E-sigaretten bevat geen verbrande gassen, zijn niet kankerverwekkend en niet schadelijk voor de omgeving. De roker die gaat dampen ervaart het rook moment, inhaleert desgewenst nicotine (maar dat is een keuze die men maakt), en geniet van de damp die hij/zij inhaleert.

De meeste dampvloeistof geven nauwelijks geur af, en je bent af van die putlucht in je gordijnen, vergeeld behang en bruine teeraanslag op de ramen. Je partner of familielid raakt zo ook die penetrante "rooklucht" kwijt. Het zal er in 2012 een stuk frisser op worden..

Rookt je partner niet en heb je zelf geen familieleden die roken, maar jijzelf wel.. doe jezelf, je longen en je lichaam dan een plezier, gooi die klassieke peuken in de klike en geef jezelf voor de kerst een E-sigaret cadeau! Dit kan je eerste stap zijn voor een minder ongezonde gewoonte in 2012!

Hoe kom ik aan een E-sigaret?

Het aanschaffen van een E-sigaret is vrij makkelijk. Die zijn verkrijgbaar via webshops of in een enkele geval bij tabakszaken. Laat je niet verleiden tot de koop van E-sigaretten die zo goedkoop zijn dat het te mooi is om waar te zijn, want... dat wordt een miskoop. Maar pas ook op voor de E-sigaretten die er kaal en goedkoop uitzien, maar stervensduur verkocht worden. Ook dit zijn vaak mindere goden.

Om beslagen op het ijs te komen, kun je het beste eerst de "E-rokers gids voor Beginners" lezen. Die is gratis te downloaden via <http://www.kcer.nl/ergbl.pdf>

Informeer jezelf daarnaast op de diverse Nederlandse forums, en ten slotte.. koop je E-sigaret naar keuze bij KCER gecertificeerde webshops. Zie hiervoor http://www.kcer.nl/kce_ws.html

Via deze route kunnen wij met een hoog percentage stellen dat je geen miskoop zult hebben, als je een E-sigaret als Kerstpresentje cadeau wilt geven.



Video: http://www.youtube.com/watch?v=iO8X7x_93_4

Hierboven een instructie van de eGo-T type E-sigaret, momenteel de meest populaire damper in Nederland en België. De video is Engelstalig. Hieronder een impressie van de kleinere 510-T, voor mensen die liever een sigaret look-alike willen hebben.



Video: <http://www.youtube.com/watch?v=2Xj0f7-NGQw>

De eGo-T en de 510-T e-sigaretten zijn bij de Nederlandse webshops breed verkrijgbaar.



E-sigaretten met een exclusief tintje (SmokeStik)



Vind je de eGo te groot, de 510 te gewoontjes, dan kun je kiezen voor wat exclusievere E-sigaretten. Smokestik heeft een exclusieve set op de markt gebracht. Deze zijn bij diverse tabakszaken verkrijgbaar. (afb: Smokestik Pitbull XXL)

Link: <http://www.smokestik.nl/smokestik/DEALER.html>

NexGen E-sigaret, De echte Sigaret look-alike

De NexGen E-sigaret is een zogenaamde Look Alike.



De batterij heeft het uiterlijk van de huls van een sigaret. De voorkant van de batterij gloeit op bij elke hijs, net zoals een sigaret, en het zit in een doosje wat ook erg aan een pakje sigaretten doet denken. De prestaties zijn niet onaardig en kan de matige roker zeker overtuigen.

(link: <http://www.smoke4fun.nl>)